



抗疫抗逆

一場突如其來的新型冠狀病毒肺炎疫症，打亂了孩子的學習進程和生活作息。但當我們冷靜下來，就會想出不同方法，幫助孩子從經驗中學習。我想，抗疫正正是培養孩子抗逆力的好時機。

對孩子來說，這是一個他們從未經歷過的、特殊的情況，會感到困惑和不知所措。他們心裏一定有這樣那樣的問題：世界上為甚麼有病毒？它們怎麼會到我們身上？新型冠狀病毒是甚麼？它為甚麼讓人類生病？要戰勝它們，我們應該有甚麼行動？因此，重要的是我們幫助解答他們任何的疑問，認識科學與理智，通過培養正面積極的態度，賦予他們面對嚴重危機及挑戰時，轉化逆境令生命更堅強的能力。

遊戲是培養抗逆力與生俱來的工具，讓孩子能嘗試新事物培養創新能力，並運用不同的策略解決問題增強自信心。孩子玩得愈多，他們的自我控制和掌控環境能力人便愈強。在這段非常時期，孩子們足不出戶，如何讓他們的假期

過得健康、充實又有趣，家長煞費思量。有網頁(<https://mp.weixin.qq.com/s/LGnTZ3y064BQyvghAwNfNQ>)整合了五百多個在家科學實驗和三十種室內遊戲，設計簡單，材料隨手可得，有動有靜，既訓練孩子的思維、體魄和全身協調，又增強情緒靈活性，寓遊戲於學習，家長可以參考，試着與孩子一起做實驗一起玩耍。在遊戲的過程中，我們應該要注意到孩子的需要，當他們遇到任何難題時，我們應該與他們討論如何解決問題和克服困難。

停課不停學，在未來數周，我們的教師將通過網上學習平台，每周定時與學生互動，確保所有學生得到所需的支援，能夠與自己的老師和班級同學們保持溝通。而我雖然不能親身和孩子一起，但我拍攝了多段視頻，通過網絡給孩子們講故事，其中一本故事書是《Pete the Cat and His Magic Sunglasses》，教導孩子正向思維，逆境自強。我希望疫症很快過去，再看到孩子們蹦蹦跳跳回校。

作者擁有三十多年辦幼稚園經驗，創辦中小學亦十多年，育有兩名女兒。